Wo Sport
Spaß macht!

SV Unlingen e.V.
Abt. Turnen

Kinderyoga

Datum:	**Mittwoch, 4. November 2026**
Kursort:	Sportheim Unlingen
Kursstunden	7 x 60min
Uhrzeit:	17.00 – 18.00 Uhr
Kursgebühr:	Mitglieder SVU: 38,50 €/ Nichtmitglieder: 45,50 €
Kursleiterin:	Claudia Rauscher (integrale Kinderyoga Pädagogin)

Anmeldung: auf der Homepage des SV Unlingen**: www.sv-unlingen.de**

Verwurzelt wie ein Baum, schlau wie eine Katze, freundlich wie ein Hund

Ganz spielerisch tauchen wir in die Welt des Yoga ein. Die Kinder lernen erste klassische Haltungen aus dem Yoga kennen, kommen ganz bewusst mit ihrem Atem in Kontakt und erfahren zum Schluss der Einheit wie schön es sein kann, zur Ruhe zu kommen und sich zu entspannen. Mit verschiedenen Übungen, Spielen und auch kreativen Sequenzen wird jede Einheit bunt, anders und einmalig.

Der Kurs ist für Kinder 6 bis 10 Jahren. Bitte sportliche Kleidung tragen.