



Wo Sport  
Spaß macht!

## SV Unlingen e.V. Abt. Turnen

### Kinderyoga – Schnupperkurs in den Osterferien

Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir eine zweite Stunde an...

- Datum:** Mittwoch, 16. und 23. April  
**Kursort:** Sportheim Unlingen  
**Kurstunden:** 2 x 60min  
**Uhrzeit:** 10.45 – 11.45 Uhr  
**Kursgebühr:** Mitglieder SVU: 11,00 €/ Nichtmitglieder: 13,00 €  
**Kursleiterin:** Claudia Rauscher (integrale Kinderyoga Pädagogin i.A.)

**Anmeldung:** auf der Homepage des SV Unlingen: [www.sv-unlingen.de](http://www.sv-unlingen.de)

*Verwurzelt wie ein Baum, schlau wie eine Katze, freundlich wie ein Hund...*

Durch Bewegungsspiele, Yogahaltungen, Atemübungen und Entspannungskonzepte kommen die Kinder auf einer spielerischen Reise zu mehr Selbstvertrauen, Konzentration und innerer Balance. Es stärkt die Verbindung von Körper und Geist, fördert soziale Fähigkeiten und schenkt eine positive Einstellung zu sich selbst.

Der Kurs ist für Kinder von Klasse 1 bis 4. Bitte sportliche Kleidung tragen.

**Voraussichtlich wird es nach den Sommerferien ein passendes Kursangebot dazu geben.**